

¿Cómo trabajamos con niños en la casa?

Que hacer y como entretener a nuestros niños



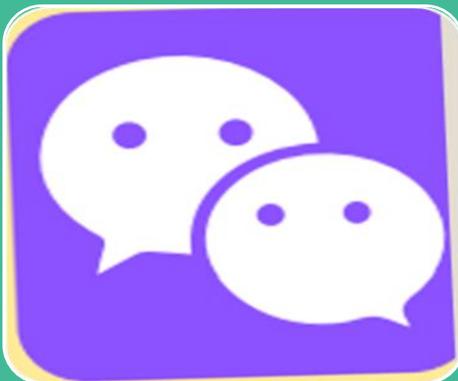
DIVISION DE ADMINISTRACION Y FINANZAS
Departamento de Gestión y Desarrollo de Personas

¿Qué hacer?



EXPLICALES LA SITUACION QUE SE VIVE DE ACUERDO A SU EDAD

- Explica a los niños y niñas que la situación de trabajar en casa es sólo por precaución, y que se hace para ayudar a que las demás personas no se enfermen y así nos protegemos todos.



Explícales que NO son vacaciones

- Cuéntales que es similar a cuando tu vas a trabajar y el o ella van al colegio. Escribe en conjunto un horario de manera entretenida, (ejemplo: en una cartulina grande) y ponlo en un lugar visible. Has rutinas, respeta los horarios y mantén al niño/a realizando actividades.

Mantén a los niños en actividades



Por ejemplo en las mañanas podrías asignarles tareas lúdicas, educativas o material de estudio, dependiendo de sus edades.



De acuerdo a cada edad, restringe el acceso a dispositivos móviles y video juegos, estableciendo un horario para ello.

Realicen tareas que impliquen movimiento

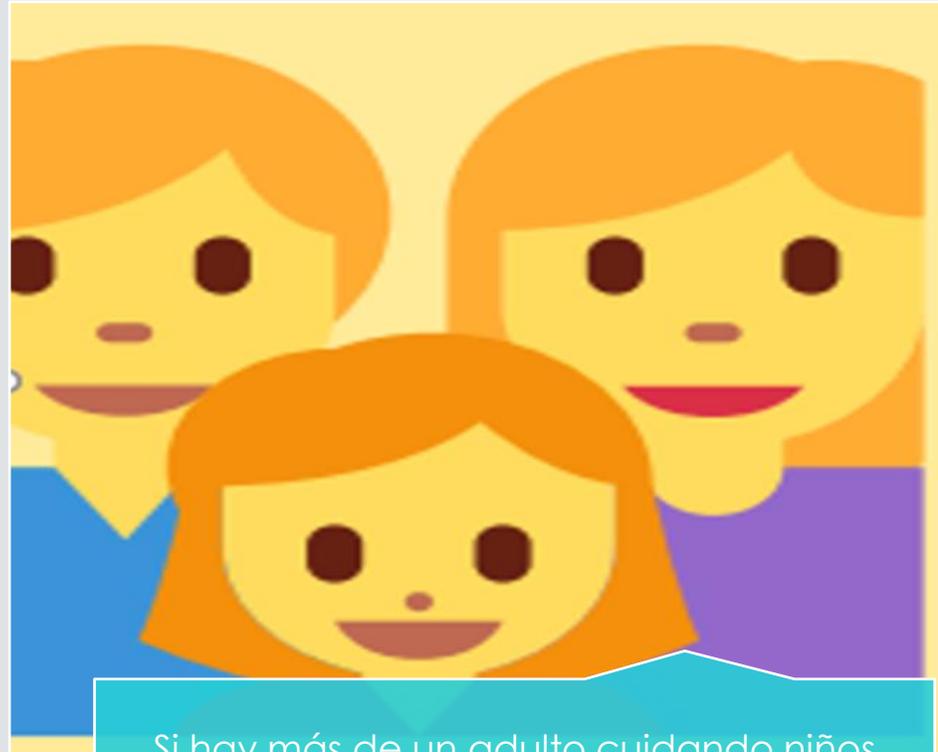


Motívalos a que realicen tareas físicas (se pueden encontrar en youtube), como baile entretenido o yoga para niños.



Invítalos además a colaborar en las actividades de la casa de limpieza y orden.

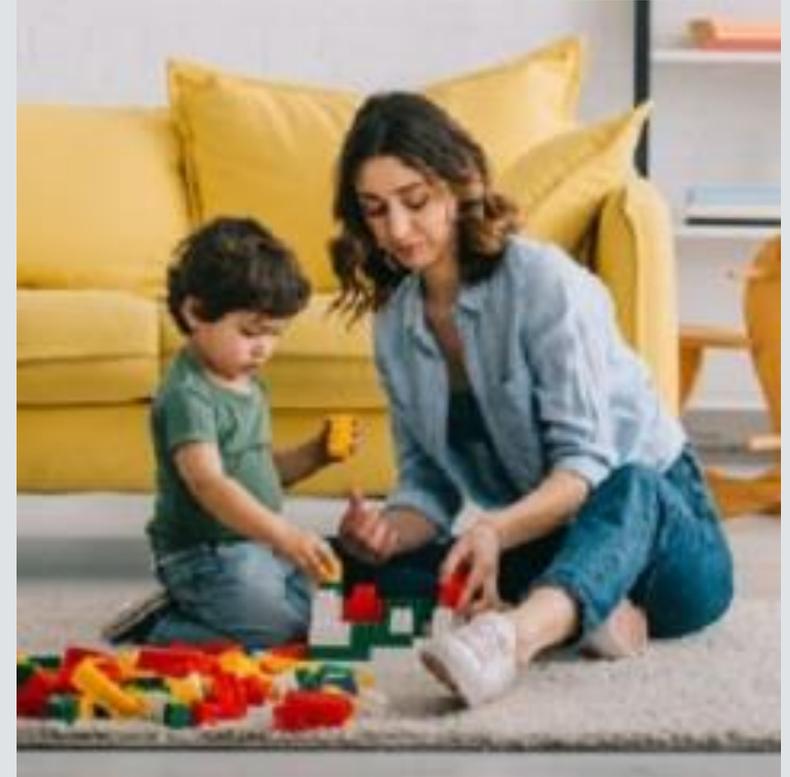
Generar reglas y turnos



Si hay más de un adulto cuidando niños mientras se trabaja, realicen turnos para acompañar al niño/a y generen "reglas de trabajo en casa".

Planes para entretener a tus hijos en plena cuarentena

- Estos días de aislamiento obligatorio pueden resultar **agotadores** para quienes tienen hijos pequeños.
- Hay formas de convertir este aislamiento en algo **POSITIVO....**
¿Cómo?



Les compartimos algunas ideas que pueden ser de utilidad

Ideas para desarrollar con niños



1 Repostería en familia: cocinar en familia es una buena forma de que los pequeños se interesen por la cocina y colaboren en casa.



2. Iniciativa #DesdeMiVentana: en redes sociales circula una iniciativa con esta etiqueta y consiste en que los pequeños realicen una manualidad y la cuelguen en la ventana. De esta forma pueden exhibir sus creaciones y descubrir en otras casas las de otros niños.



3. Disfrutar juntos de la Música: algunos artistas han tenido la idea de compartir música con quienes están en casa. El #YoMeQuedoEnCasaFestival y el Cuarentena Fest tendrán lugar en el mes de marzo, son pequeños conciertos gratuitos, **disfrútalos.**

Ideas para desarrollar con los niños



4. **Momento de Cine!:** que cada miembro de la familia elija una película, todas las opciones se meten en una caja y cada vez que quieran ver una, sacan un papel de la caja y ¡es la que toca!.

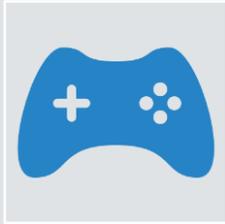


5. **Críticos de Cine:** tras las películas debes hacer valoraciones personales: ¿Qué es lo que más te gustó? ¿y lo que menos? ¿qué cambiarías?, esto ayudará a generar conversación y ayudarás a tus hijos a expresar su opinión.



6. **Puro teatro:** seleccionen un cuento, repartan personajes y conviértanse en grandes actores de teatro!

Ideas para desarrollar con los niños



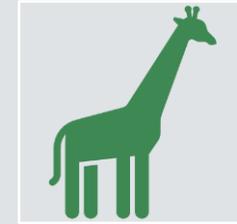
7. **Juegos de mesa:** recurre a juegos de mesa que tengas en casa o crea tu propio juego



8. **Escribe un cuento:** haz que tus hijos trabajen juntos en la creación de una historia original. Ustedes los padres, serán los editores.



9. **¿Quién Soy?:** llega el momento de la mímica. Representa a personas famosas o conocidas en tu entorno. Vean quién será el mejor imitador.



10. **Reorganiza tu pieza:** organizar tu espacio como una orden puede parecer molesto, pero no lo es cuando es un reto en familia.

Ideas para desarrollar con los niños

- 11. **Aprende sobre el mundo:** nombra un país y los pequeños tienen que crear una ficha con datos sobre esa región del mundo. ¿Quién es su Presidente? ¿Cuántos habitantes tiene? ¿En que hemisferio está ubicado?
- 12. **Planta una Lenteja:** necesitas un vaso, algodón, agua y la legumbre!
- 13. **Búsqueda del tesoro:** convierte la casa en un mapa y esconde el tesoro. Mediante pistas, los pequeños tendrán que llegar a él.



Ideas para desarrollar con niños



14. **Aprende idiomas:** llena la casa de post it en los que estarán escritos los nombres en inglés o el idioma que quieras enseñar a tus hijos.

15. **Monta un camping:** toma los cojines, las almohadas y mantas que tengas a mano y haz una campamento!!

16. **Inventa una coreografía:** selecciona una canción y crea un baile.

17. **Conoce tus orígenes:** Realiza en familia un árbol genealógico. Es bueno saber de donde vienes y quienes fueron tus ancestros.

Ideas para desarrollar con los niños

- 18. **¡A cantar!**: Momento de Karaoke.
- 19. **Viaja al pasado**: enseña a tus hijos juegos de la infancia. Es una manera de que conozcan mas de ustedes y evitar que caigan en los videojuegos.
- 20. **Ronda de la sinceridad**: toca subirse la autoestima diciéndose lo que más les gusta de cada uno.
- 21. **Trabalenguas**: búscalos en internet y a ver quién supera el reto con mayor facilidad!



Ideas para desarrollar con los niños

22. **Realiza un marcapáginas:** diseña marcapáginas personalizados para hacer más especial las pausas de la lectura

23. **Cambio de identidad:** durante el tiempo que fijen, cambien la identidad entre ustedes comportándose como la persona de la familia que les ha tocado.

24. **Amigo secreto:** jueguen al amigo secreto dejándose mensajes y diseñando regalos personalizados.

25. **El reto del dibujo:** haz una raya en una hoja. Otro miembro de la familia tendrá que crear un dibujo coherente.

Ideas para desarrollar con niños

- 26. **¿Quién soy?:** un miembro de la familia te coloca un personaje en la frente y tendrás que adivinar de quién se trata realizando preguntas que solo se pueden responder con un “sí” o un “no”.
- 27. **¡Como hemos cambiado!:** toca recurrir a fotos antiguas y recordar grandes momentos vividos.
- 28. **Crea tu propia revista:** coge revistas viejas y recortando palabras y fotos, incluso dibujando, crea tu propia revista.



Ahora a divertirse!!!!