



PLAN DE CONTENCION COVID 19 A FUNCIONARIOS Y FAMILIAS



Ministerio de
Salud

Gobierno de Chile



Subdirección Gestión y Desarrollo de Personas
Servicio de Salud de Antofagasta

Julio 2020

SERVICIO DE SALUD ANTOFAGASTA

CAMPAÑA DE PREVENCIÓN Y AUTOCUIDADO COVID-19

Entrega de flyer y afiches en dependencias

PLAN DE ACCIÓN CORONAVIRUS COVID-19

¿ CUANDO ASISTIR A UN SERVICIO DE URGENCIA ?
SI USTED PRESENTA:

TOS
DIFICULTAD RESPIRATORIA
FIEBRE +35°C

DIRIJASE AL SERVICIO DE URGENCIA MAS CERCA, CON MÁSCARILLA Y ALEJANDO DE SUS SINTOMAS, O BIEN COMUNIQUESE CON SALUD RESPONDE.

¿ COMO PREVENIRLO ?
TENGA PRESENTE LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES:

EVITA EL CONTACTO FISICO
LIMPIA SUPERFICIES Y OBJETOS FRECUENTEMENTE
LAVA TUS MANOS FRECUENTEMENTE
USO DE MÁSCARILLA EN CASO DE SER NECESARIO
EN CASO DE TOSER CUBRE TU BOCA CON ANTERIO DE PAPIERO

SI TIENE DUDAS LLAME A SALUD RESPONDE DISPONIBLE LAS 24 HORAS DEL DÍA. **600-360-7777**

FONO CONSULTA EN ANTOFAGASTA :

Horario de Atención:
Lunes a Jueves de 08:30 - 15:00 / 14:30 - 17:00 hrs
Viernes de 08:30 - 13:00 / 14:30 - 16:00 hrs

PLAN DE ACCIÓN CORONAVIRUS COVID-19

MEDIDAS A CONSIDERAR EN TRATAMIENTO DOMICILIARIO COVID-19

ASISLAR AL PACIENTE EN HABITACION VENTILADA
ASIGNAR CUIDADOR MENOS RIESGOSO
LIMITAR VISITAS Y LIMITAR MOVIMIENTOS DEL PACIENTE EN EL HOGAR

LAVADO DE MANOS DESPUES DE CADA CONTACTO CON EL PACIENTE
SECAJO DE MANOS IDEALMENTE CON TOALLAS DE PAPEL
SUETE LAS TOALLAS EN UN CONTENEDOR CON TAPA

LIMPIEZA CONSTANTE DE SUPERFICIES EN LA HABITACION
USO DE GUANTES EN LA HABITACION DEL PACIENTE
LAVAR FRECUENTE DE LA PACIENTE, ROPA DE CAMA Y TOALLAS

SI TIENE DUDAS LLAME A SALUD RESPONDE DISPONIBLE LAS 24 HORAS DEL DÍA. **600-360-7777**

FONO CONSULTA EN ANTOFAGASTA :

Horario de Atención:
Lunes a Jueves de 08:30 - 15:00 / 14:30 - 17:00 hrs
Viernes de 08:30 - 13:00 / 14:30 - 16:00 hrs

PLAN DE ACCIÓN CORONAVIRUS COVID-19

Lavado correcto de manos

- 1- lave con agua
- 2- use jabón
- 3- Refregar por 20 seg.
- 4- Utilice secador de manos (si tiene)
- 5- Use papel para secarse
- 6- cierre la canilla con papel para secar

SI TIENE DUDAS LLAME A SALUD RESPONDE DISPONIBLE LAS 24 HORAS DEL DÍA. **600-360-7777**

FONO CONSULTA EN ANTOFAGASTA :

Horario de Atención:
Lunes a Jueves de 08:30 - 15:00 / 14:30 - 17:00 hrs
Viernes de 08:30 - 13:00 / 14:30 - 16:00 hrs

Se entrega flyer a funcionarios en dependencias del servicio con el fin de reforzar medidas de autocuidado y educar sobre síntomas de Covid 19 y en que casos acudir a servicio de urgencia.

SERVICIO DE SALUD ANTOFAGASTA

CAMPAÑA DE PREVENCIÓN Y AUTOCUIDADO COVID-19

Cápsula sobre correcto lavado de manos



Video enviado por correo electrónico a funcionarios de la dirección del servicio de salud. Realizado por el equipo de Comunicaciones y Calidad de vida laboral.

SERVICIO DE SALUD ANTOFAGASTA

CAMPAÑA DE PREVENCIÓN Y AUTOCUIDADO COVID-19

Cápsula sobre distanciamiento social en las dependencias del SSA.



Video enviado por correo electrónico a funcionarios de la dirección del servicio de salud. Realizado por el equipo de Comunicaciones y Calidad de vida laboral.

SERVICIO DE SALUD ANTOFAGASTA

ACTIVIDADES DE AUTOCUIDADO

Jornada de Reflexión, Salud Mental.



Actividad realizada en base SAMU “190 A” (Hospital Antigo) con el apoyo del Ps. Cristóbal Cárcamo perteneciente a la unidad de Salud Mental.

SERVICIO DE SALUD ANTOFAGASTA

ACTIVIDADES DE AUTOCUIDADO

Pausa Emocional e Inteligencia Emocional



Pausa activa acompañada de una reflexión grupal.
Actividad realizada con el apoyo de Ps. Maryori Vásquez (D.O) y Rafael Arcos (Equipo social Covid 19)

SERVICIO DE SALUD ANTOFAGASTA

ACTIVIDADES DE AUTOCUIDADO

Masajes de Relajación y Pausas Activas



Actividad que se realiza en forma semanal para los funcionarios del DSSA, ejecutada por el Profesor de Ed. Física Rafael Arcos V. (Equipo social Covid 19) alcanzando una cobertura de 60 funcionarios mensuales.

SERVICIO DE SALUD ANTOFAGASTA

CELEBRACIONES

Día de la madre



Equipo de CVL en compañía del Subdirector de Gestión y Desarrollo de las personas, hace entrega a todas las funcionarias del SSA, desayuno en conmemoración del día de la madre.

SERVICIO DE SALUD ANTOFAGASTA

CELEBRACIONES

Día del Padre



Equipo de CVL en compañía del Subdirector de Gestión y Desarrollo de las personas, hace entrega a todos las funcionarios del SSA, desayuno en conmemoración del día del padre.

SERVICIO DE SALUD ANTOFAGASTA

SEGUIMIENTO A FUNCIONARIOS AFECTADO POR COVID 19

Gestiones médicas y sociales derivada de seguimiento a funcionarios.

Traslado de funcionarios con sintomatología a UE

Gestionar Licencias Médicas a funcionarios con COVID +

Gestionar medicamentos en SSA para funcionarios en cuarentena

Toma de Test rápido a equipo SAMU

Derivación de funcionarios a contención emocional (P.s)

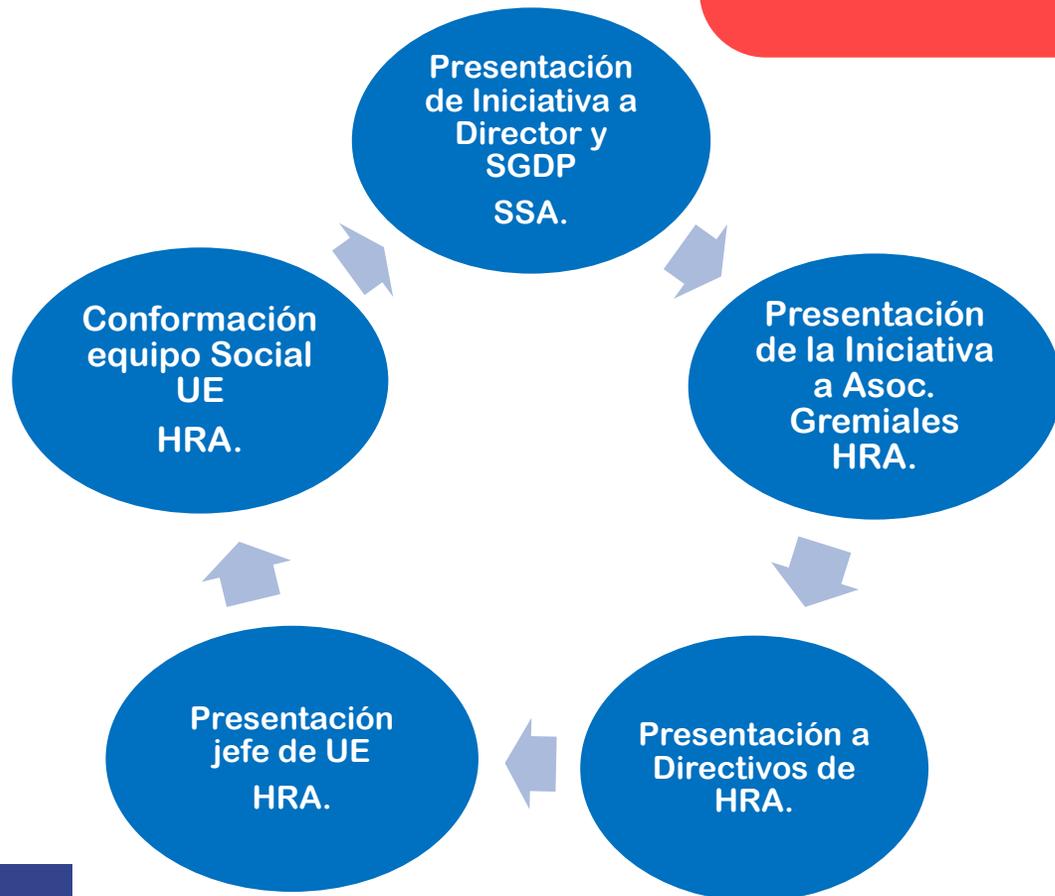
Gestión en salud del personal de HRA para atención de funcionarios



SERVICIO DE SALUD ANTOFAGASTA

PLAN DE CONTENCIÓN COVID 19 PARA ESTABLECIMIENTOS DE LA RED

Contención emocional a funcionarios, pacientes y familiares



HOSPITAL REGIONAL DE ANTOFAGASTA

PLAN DE CONTENCIÓN COVID 19 PARA ESTABLECIMIENTOS DE LA RED

Entrega de información a familiares respecto a estado de salud de pacientes.

Evitar aglomeraciones en el área de atención de urgencia.

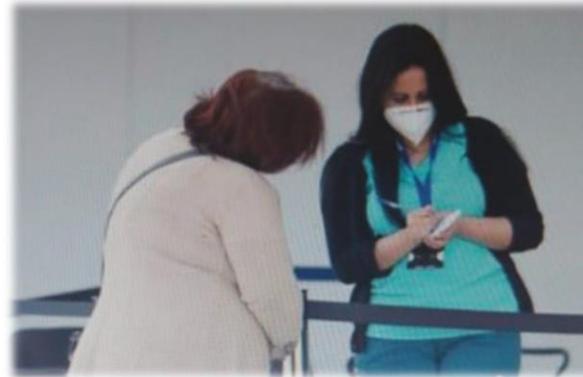
Entregar contención a familiares

Obtener números de contactos del paciente para proporcionar al equipo médico.

Bajar ansiedad y tensión en familiares y/o acompañantes de pacientes.

Orientar sobre medidas de prevención para COVID 19

Entrega de pertenencias del paciente a familiares



HOSPITAL REGIONAL DE ANTOFAGASTA

PLAN DE CONTENCIÓN COVID 19 PARA ESTABLECIMIENTOS DE LA RED

Gestión de casos sociales derivados por el equipo clínico de la unidad de urgencia.

Derivación de adultos mayores vulnerables a centros de larga estadía.

Gestionar con COSAM atención para pacientes que ingresan a UE y requieren tratamiento ambulatorio.

Gestión de casos con menores en situación de vulnerabilidad.

Atención y apoyo a pacientes en situación de calle.



Ciudadano Videla
4 abr. a las 17:11 • 🌐

Final feliz para abuelita Albertina que vivía en pésimas condiciones. Todo los detalles hoy en vivo 19HRS #VozCiudadana 📺



👍👎👤 552 66 comentarios • 48 veces compartido

HOSPITAL REGIONAL DE ANTOFAGASTA

PLAN DE CONTENCIÒN COVID 19 PARA ESTABLECIMIENTOS DE LA RED

Gestión de casos sociales derivados por el equipo clínico de la unidad de urgencia.



HOSPITAL REGIONAL DE ANTOFAGASTA

PLAN DE CONTENCIÓN COVID 19 PARA ESTABLECIMIENTOS DE LA RED

Campaña de Útiles de Aseo Emergencia Covid-19 (Mayo y Julio)



¡Te necesitamos !

CAMPAÑA DE ÚTILES DE ASEO EMERGENCIA COVID-19

Ayuda a luchar contra la amenaza del COVID-19, proporcionando donaciones a pacientes que no cuentan con una red de apoyo. Necesitamos:

- Útiles de aseo
- Pañales para adultos
- Cepillo de dientes
- Pasta dental
- Desodorante de hombre y mujer
- Confort
- Toallas húmedas
- Crema para cuerpo
- Toalla pequeña
- Shampoo
- Colonias

N° DE CONTACTO
+56993510224
+56939779010

CENTROS DE ACOPIO: URGENCIAS DEL HOSPITAL REGIONAL DE ANTOFAGASTA (CALLE VÍCTOR JARA) Y/O HOSPITAL CLÍNICO (HOSPITAL ANTIGUO)

Campaña
“Antofagasta ayuda Antofagasta”
difundida en redes sociales y medios de comunicación.



En ayuda a pacientes hospitalizados por Covid 19 en el Hospital Regional de Antofagasta.



Cuenta con la colaboración de funcionarios de la red, organizaciones y comunidad en general.

HOSPITAL REGIONAL DE ANTOFAGASTA

PLAN DE CONTENCIÒN COVID 19 PARA ESTABLECIMIENTOS DE LA RED

Actividad de autocuidado para funcionarios HRA.

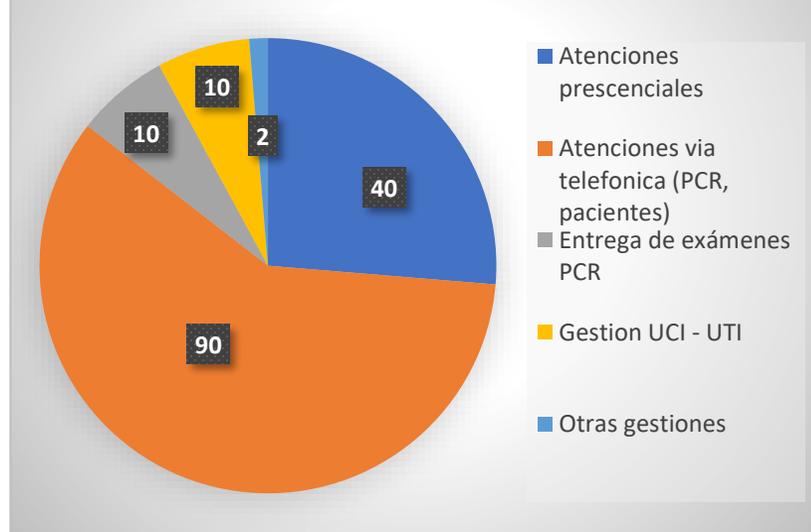


Se realiza jornada de autocuidado para equipo de Psicólogos destinados a la contención emocional de funcionarios. Pausa activa para personal administrativo y clínico.

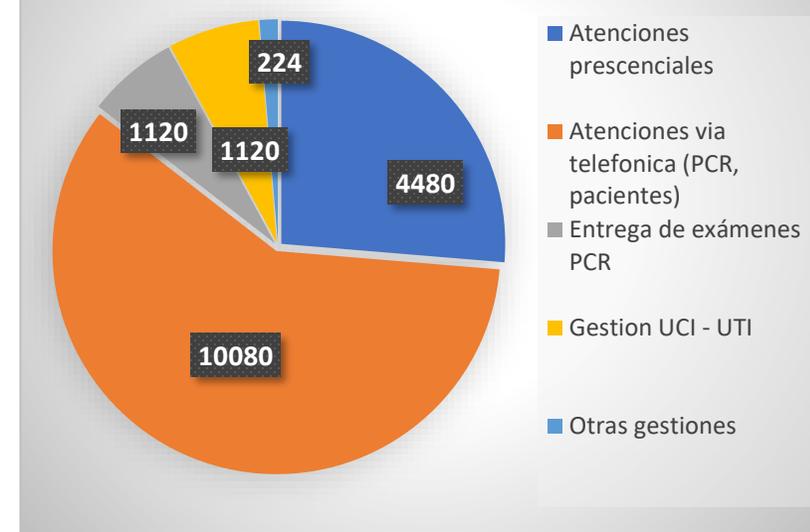
HOSPITAL REGIONAL DE ANTOFAGASTA

PLAN DE CONTENCIÒN COVID 19 PARA ESTABLECIMIENTOS DE LA RED

ATENCIONES DIARIAS EQUIPO SOCIAL UE.



ATENCIONES EQUIPO SOCIAL ABRIL A JULIO 2020



ANEXO HOSPITAL CLÍNICO U. DE ANTOFAGASTA

COORDINADORA SOCIAL ANEXO HOSPITAL CLINICO U.A

Trabajadora Social como apoyo a pacientes con larga estadía en Hospital Regional con Covid Negativo.



Cumple funciones similares a equipo socia del HRA



HOSPITAL COMUNITARIO DE MEJILLONES

ATENCIÓN SOCIAL PARA FAMILIAS Y PACIENTES

Trabajador Social como apoyo a familias y pacientes Covid 19



Cumple funciones similares a equipo social en Hospital de Mejillones y residencia sanitaria.



¡TE NECESITAMOS!
CAMPAÑA DE ÚTILES DE ASEO EMERGENCIA COVID-19

Ayuda a luchar contra la amenaza del COVID-19, proporcionando donaciones a pacientes que no cuenten con una red de apoyo

Útiles de aseo, pañales para adulto, cepillo de dientes, pasta dental, desodorante de hombre y mujer, confort, toallas húmedas, crema para cuerpo, toallas pequeñas, shampoo, colonias

CENTROS DE ACOPIO
HOSPITAL COMUNITARIO DE MEJILLONES

Cualquier consulta a los contactos:
+56995374687
+56991891856

HOSPITAL DE CALAMA

CONFORMACION DE EQUIPO PSICOSOCIAL JUNIO 2020



HOSPITAL DE CALAMA

CONFORMACION DE EQUIPO PSICOSOCIAL JUNIO 2020

Entrega de información a familiares respecto a estado de salud de pacientes.

Entregar diariamente información a familiares de pacientes que se encuentran hospitalizados o en UE.

Apoyar al equipo clínico en la obtención de antecedentes y contactos de los pacientes.

Gestionar y articular red de apoyo para casos sociales derivados por el equipo clínico.

Trabajar en dupla con Psicólogos para contención de pacientes y familia.



HOSPITAL DE CALAMA

CONFORMACION DE EQUIPO PSICOSOCIAL JUNIO 2020

Entregar contención emocional a funcionarios y pacientes del Hospital de Calama.



Realizar intervención breve en crisis cuando funcionarios lo requieran.

Prestar contención a pacientes y familiares que se encuentran hospitalizados.

Apoyar la gestión de los Trabajadores Sociales.

Proponer y gestionar estrategias para el bienestar emocional de funcionarios y pacientes.

SERVICIO DE SALUD ANTOFAGASTA

ACTIVIDADES DE RECONOCIMIENTO Y AGRADECIMIENTOS



Equipo de CVL en compañía del Subdirector de Gestión y Desarrollo de las personas, hace entrega a todos los funcionarios del SSA, desayuno en conmemoración del día del padre.

SERVICIO DE SALUD ANTOFAGASTA

ACTIVIDADES DE RECONOCIMIENTO Y AGRADECIMIENTOS





Ministerio de
Salud

Gobierno de Chile

“Ir juntos es comenzar, mantenerse juntos es progresar, trabajar juntos es triunfar...”