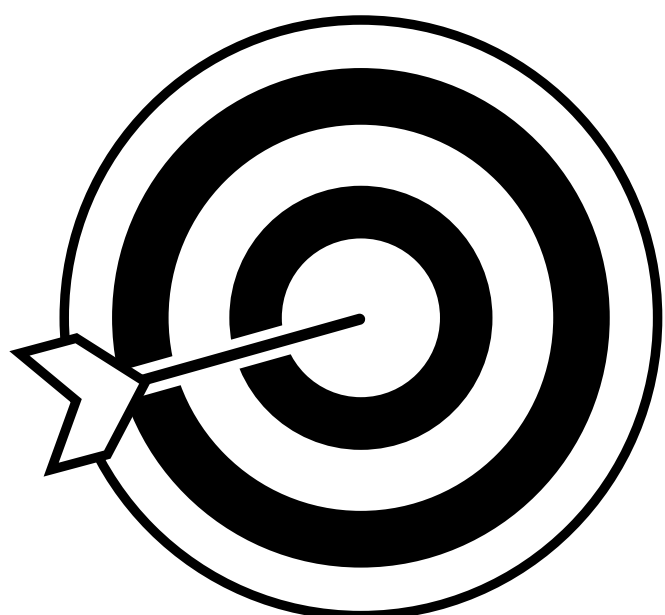
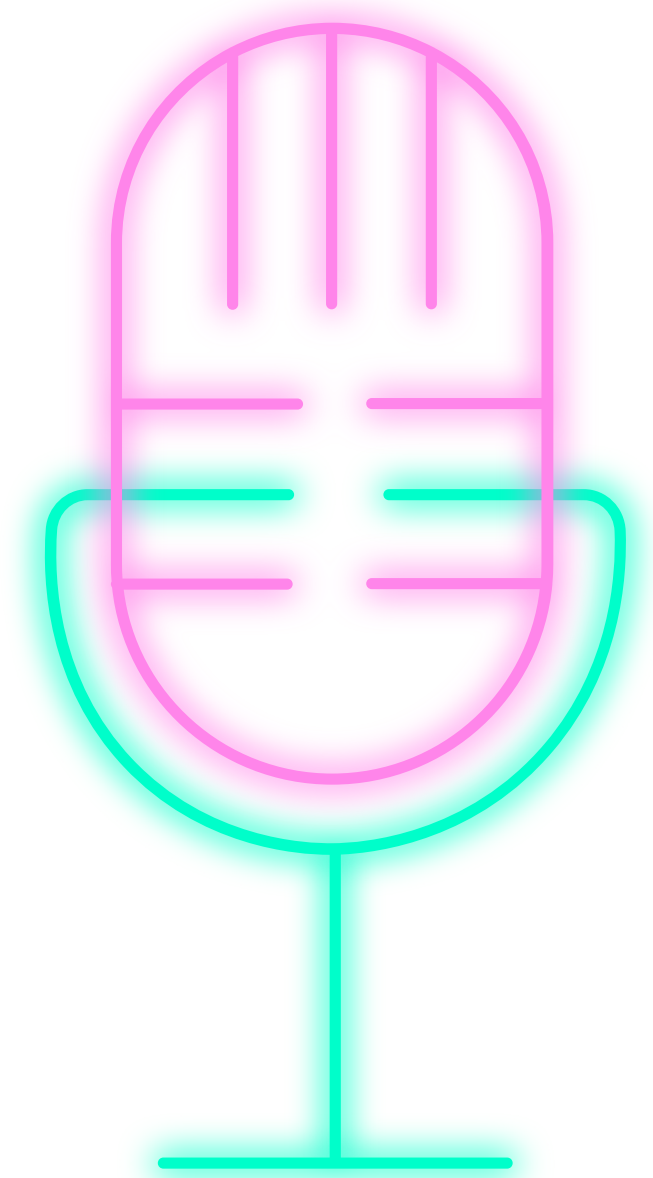


+ Conectados

Objetivo:

- Mantener a los/as funcionarios/as de la Dirección de Obras Portuarias (DOP) conectados/as, comunicados/as e informados/as en un momento vital desafiante y de mucha incertidumbre, como lo es una pandemia.
- El área de Calidad de Vida Laboral y Autogestión creó un Nexo Comunicacional Virtual entre los/as funcionarios/as para apoyar, a través del contacto y conexión constante, en la disminución de la ansiedad y temor, brindando acompañamiento y contención emocional frente al cambio en la rutina laboral y familiar que esta situación produjo, tensionando marcadamente las esferas de conciliación de la vida personal, familiar y laboral.



Alcance:

- Esta iniciativa, desde su génesis y en todas sus formas y canales, ha estado dirigida a todos/as los/as funcionarios/as que integran la Dirección de Obras Portuarias a Nivel Nacional, 288 personas.

Nombre: Sandra Cáceres Carrasco o Tatiana Silva Oliva

Mail: sandra.caceres@mop.gov.cl / tatiana.silva@mop.gov.cl

Temática: Cuidado de Equipos y Bienestar Psicológico

+ Conectados



Resultados:

- La entrega periódica de información contingente sobre salud integral y teletrabajo, a través de "DATUS (el Dato Útil y Saludable)" y del periódico digital de circulación local: "Las Buenas Noticias".
- La difusión de "Testimonios" de compañeros/as que en forma voluntaria quisieron expresar y compartir sus vivencias en "modo pandemia y teletrabajo".
- El Programa Radial "Levantando el BPN", que en 11 emisiones de 90 minutos de duración cada una, logró conectar en forma directa y en tiempo real, a un gran número de funcionarios/as a Nivel Nacional; y que a través de datos saludables, entrevistas, esparcimiento, camaradería y viajes virtuales por las Direcciones Regionales, pudo efectivamente Levantar el BPN
- Las sesiones virtuales de RelajaDOP, que en jornadas diarias, AM y PM, regalaron a todos los beneficios que tiene la meditación en el bienestar y equilibrio emocional de las personas.
- El canal ADN (Aquí Director Nacional), a través del cual, por medio de reuniones virtuales, el Director Nacional DOP establece contacto directo con todos/as los/as funcionarios/as.
- El plan de intervención AcompañaDOP, que busca brindar acompañamiento, contención y apoyo a los/as funcionarios/as que presenten problemas de salud y por ello licencias médicas prolongadas y/o frecuentes.
- También ha existido una preocupación especial por los funcionarios/as que asisten a las oficinas de manera presencial, desarrollándose acciones preventivas de contagio COVID de manera planificada y con seguimiento permanente en su implementación.



Nombre: Sandra Cáceres Carrasco o Tatiana Silva Oliva

Mail: sandra.caceres@mop.gov.cl / tatiana.silva@mop.gov.cl

Temática: Cuidado de Equipos y Bienestar Psicológico